



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Царегородцева А.Н.)
11.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.06.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	189	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	193	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		410.00	10.84	12.83	53.63	372.21
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	СОК (фруктовый/овощной)	191	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		291.00	1.40	0.60	29.60	133.00
На весь	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	54	1,1	5,3	4,6	71,4
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	396,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		687.00	22.61	30.39	68.21	735.75
Полдник	МОЛОКО	187	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	34	1,6	0,6	23,1	103,9
Итого за полдник		221.00	7.20	5.50	32.40	208.70
Ужин 1	ОМЛЕТ	141	8,63	10,13	5,13	165,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	32	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	177	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		380.00	13.21	11.72	47.85	351.29
Итого за день		1992.00	55.26	61.04	231.69	1800.95

Исполнитель: (Костина Н.Н.)
повар: (Целищева Г.В.)