



УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 164-ОД от 14 августа 2025г.

заведующего МКДОУ №31 г.Кирова

А. Н. Царегородцевой

Режим дня на холодный период 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Возрастная группа					
	Группа №6 средняя диагностич. 4-5 лет	Группа №2 старшая ТНР 5-6 лет	Группа №4 старшая ЗПР 5-6 лет	Группа №1 подготовит. ТНР 6-7 лет	Группа №5 подготовит. ТНР 6-7 лет	Группа №3 подготовит. ЗПР 6-7 лет
Прием детей						
Свободная деятельность детей в группе	7.00 – 7.50	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (улица)	7.50-8.00	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Минута «Слава России» (каждый понедельник)	8.50	8.50	8.50	8.50	8.50	8.50
Подготовка к занятиям Логоритмика	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00 9.25 – 9.35	8.50 – 9.00 9.25 – 9.35	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00 9.35-9.45	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10-10.35	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10-10.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20- 10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.45	10.10-12.00	10.10-12.00	11.20-12.20	11.20 – 12.20	11.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30	12.10 – 12.35	12.10 – 12.35	12.30 – 12.50	12.30- 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 -15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Организация деятельности с квалифицированной коррекцией речевого и психического развития	15.30 – 16.25	15.30-16.25	15.30-16.25	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25
Самостоятельная деятельность в группе	16.00 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.20 – 17.00	16.00 – 17.00	16.20 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 16.50	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00