



УТВЕРЖДАЮ
 ио. Заведующего садом (Холманских Э.Р.)

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.11.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	197	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	198	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		425.00	10.49	12.06	52.86	363.33
Завтрак 2	ЯБЛОКО	131	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		131.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1	4	4,9	59,7
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	199	3,52	4,05	8,88	97,52
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	139,74
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	76	10,26	14,56	0	180,74
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,35	0,34	18,65	82,32
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
Итого за обед		737.00	21.93	29.70	79.67	639.22
Полдник	МОЛОКО	196	5,6	4,9	9,3	104,8
	МАРМЕЛАД	24,22	0,02	0	19,23	77,75
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
Итого за полдник		250.22	7.42	5.20	43.95	253.95
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	54	1,1	5,3	4,6	71,4
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	227,33
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	79	13,44	4,88	3,56	116
	БАТОН	36	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		498.00	19.92	14.48	40.44	498.85
Итого за день		2046.22	60.16	61.84	226.72	1802.35

Исполнитель: Н.Н. Костина (Костина Н.Н.)

медсестра: Е.Е. Креницына (Креницына Е.Е.)